

BIODANZA4all Evenementen mei 2010

The Dance of Life A Profound system of Healing, Joy, Pleasure & Connection

met Antoinette Lorraine en Robert de Jong

Zaterdag 8 mei 13:00 - 20:00 en zondag 9 mei 11:00-18:00
ROLANDO TORO SCHOOL VOOR BIODANZA MIDDEN-NEDERLAND

IDENTITEIT & INTEGRATIE met Antoinette Lorraine

Het is mogelijk om een Schoolweekend los te doen of alsnog in te stromen!!

A UNIQUE SYSTEM FOR PERSONAL DEVELOPMENT AND/OR TEACHER TRAINING English and Dutch
Translations : Sportcentrum de Hoogstraat, Rembrandtkade 10, Utrecht

ZATERDAG 15 MEI 20:00-24:00uur BIODANZA4ALL PARTY AVOND UTRECHT

met Robert de Jong



"Dancing in Friendship & Pleasure"

Mytylschool Ariane de Ranitz Blauwe Vogelweg 11, 3585LK UTRECHT

Biodanza Workshop 20:00 uur en Vrij dansen met DJ tot 24:00uur Kosten: €15 (niet nodig om te reserveren)

24 mei 2de PINKSTERDAG "Transcendent"

Biodanza dansdag met Robert de Jong

Wij zullen dansen vanuit ons Hart. Hierdoor begeven wij ons in een sensitieve en zorgzame expressie van geven en ontvangen naar elkaar. Wij hebben de capaciteit om Verliefd te zijn. Wij hebben de capaciteit om te Mogen Genieten van Plezier. Met deze verbinding van Harmonie naar elkaar en met de Natuur en het Universum.

In de workshop zullen wij onze gehele capaciteit van spel, balans, coördinatie en expressie gebruiken. Met de mogelijkheden van dit nieuwe voelen kunnen wij genieten van Poëtische Momenten in Liefde en Plezier. De vrijheid en verbinding in deze Biodanza dansdag workshop heeft diepe Transformatische effecten. Het Leven heeft een poëtische essentie. Poëzie staat het ons toe de mysterieuze daad van

het leven te voelen en om volledig te kunnen *Genieten* van wat er is! (neem iets lekkers mee om tijdens de pauze met elkaar delen)

Plaats: Sportcentrum de Hoogstraat, Rembrandtkade 10, Utrecht (gratis parkeren achter het gebouw) kosten € 45

BIODANZA BEACH PARTY - DEN HAAG

"Dancing with the Elements of Nature"

Met Antoinette Lorraine

Woensdag 7 Juli 2010 van 18:00 -22:00

La Cantina, 1 Houtrustweg, (haven zijde, dicht bij de witte elektrische windmolen) Iedereen is welkom!!!

18:00 picknic 19:30 start de dansworkshop.

Het is fijn als je iets te eten en/of drinken meeneemt om samen van te genieten!

[Bij regen zullen wij dansen in de Gymzaal Den Helderstraat 260!!](#)

Kosten: €15,= (of danskaart). (niet nodig om te reserveren)

Antoinette 06 41609765

BIODANZA SUMMER FESTIVAL

"Creating a Community of Love and Life" 14 tm 18 juli 2010

"Harmony & Joy in Nature" 5 daagse

van woensdag 14 juli 14:00 - zondag 18 juli 13:00

met Antoinette Lorraine & Teachers from the School of Midden-Nederland

BIODANZA WORKSHOPS - ALSO CLOWNING, DRUMMING, VRIJDANSEN, SINGING, KAMPEREN,
MARKTPLAATS EN KINDER ACTIVITEITEN en nog véél méér!!!

Plaats: Winterswijk Kosten €225 kamperen all inclusief (kinderen €75) Indoor €275 (kinderen €115)

Boeking (zie de bijlage Winterswijk boeking) voor meer informatie Biodanza4all@wanadoo.nl

****This event will take place no matter what the weather****





Mannen workshop (Vrouwen workshop)



Biodanza met Kinderen

Biodanza Vakantie Spanje nabij Girona/ Barcelona 28 Juli -1 Augustus 2010 "Dancing in Paradise"



Being in Sensuality, love & pleasure with the sea and the sun! met Antoinette Lorraine

Door samen te dansen in deze prachtige en betoverende omgeving aan de zee, worden we geïnspireerd en gevoed, wordt ons leven verrijkt en zullen we nieuwe dingen/gevoelens ontdekken.

Inschrijven of meer informatie voor deze vakantie dmv mail biodanza4all@wanadoo.nl

Kosten workshop: € 155 aanbetaling: € 55 **Speciale kamerprijs voor deelnemers aan de workshop!**

caproig@caproig.com

Please contact us to reserve your place on the workshop!!!

WEKELIJKSE GROEPEN BEGINNERS ZIJN WELKOM!!!

Zutphen	dinsdag	19:30-22:00	Vrijeschool "IJsel, Diederstraat 52
Den Haag	woensdag	19:30-22:00	Gymzaal, Den Helderstraat 260
Utrecht	donderdag	19:30-22:00	Sportcentrum "De Hoogstraat" Rembrandtkade 10
Apeldoorn	vrijdagochtend	09:15-11:30	"De Veste" Fabianusstraat 4

Mei, week thema's beginnende op dinsdag:

4 mei - Connecting to our Essential Self

11 mei - Being in Gratitude

18 mei - Our Poetic Expression

25 mei - Living a Vital Life

Veel liefs en tot in de dans,

Antoinette Lorraine 0031 (0) 6 41609765

Robert de Jong 0031 (0) 33 2460988

Rolando Toro School voor Biodanza

Midden-Nederland en Bristol UK

www.biodanza4all.com

biodanza4all@wanadoo.nl