

BIODANZA4all The Dance of Life
A Profound system of Healing, Joy, Pleasure & Connection
met Antoinette Lorraine en Robert de Jong

BIODANZA4ALL EVENEMENTEN FEBRUARI 2010

ROLANDO TORO SCHOOL VOOR BIODANZA MIDDEN-NEDERLAND

Accredited Training By International Biocentric Foundation Iedereen is Welkom!!!

zaterdag 13 februari 13:00 - 20:00 en zondag 14 februari 11:00-18:00

Physiological Aspects of Biodanza with Antoinette Lorraine

(Please ask if you need overnight accomodation)

A UNIQUE SYSTEM FOR PERSONAL DEVELOPMENT AND/OR TEACHER TRAINING

English and Dutch Translations

Tutor Training Module I 20/21 februari en Module II 24/25 april met Eliane Matuk

Reservations to: Biodanza School of Midden-Nederland- biodanza4all@wanadoo.nl

Plaats: Sportcentrum de Hoogstraat, Rembrandtkade 10, UTRECHT

(Both modules will take place at Biodanza School Midden-Nederland)

ZATERDAG 27 FEBRUARI 20:00-24:00uur
BIODANZA4ALL DANCE EVENING UTRECHT
"Dancing in Friendship & Pleasure"



Mytylschool Ariane de Ranitz Blauwe Vogelweg 11, 3585LK UTRECHT

Biodanza Workshop 20:00 uur en Vrij dansen met DJ tot 24:00uur

(wij starten om 20:00uur, kom op tijd!! de deur is open vanaf 19:30 uur tot 20:15 uur)

Kosten: €15 (niet nodig om te reserveren)

ZONDAG 28 FEBRUARI 12:30-18:30

Biodanza dansdag "Yin / Yang"

Dynamisch evenwicht als basis naar Heelheid
met Robert de Jong (ervaring gewenst)



In onze westerse beschaving staat Yin/Yang voor evenwicht, harmonie en gelijkheid.
In essentie vullen tegenstellingen als warm en koud, jong en oud, dik en dun, en groot en klein elkaar volledig aan.

De interactie tussen deze twee geeft leven aan alles.

Yin en yang is in alles aanwezig, samen vormen ze één geheel.

De twee polen zijn onafscheidelijk, er bestaat geen Yin zonder Yang.

Zonder de voortdurende afwisseling en interactie van Yin en Yang is er geen leven. De combinatie van deze beide aspecten

"Tussen hemel en aarde staan" en "Ik ben". Verantwoordelijkheid nemen voor je eigen leven.

Anders gezegd: dat je durft te zeggen: "dit is mijn leven".

In de Biodanza brengen wij onze gehele capaciteit van spel, balans, coördinatie en expressie in beweging.

Met de mogelijkheden van dit nieuwe voelen kunnen wij genieten van onze Yin en Yang momenten in Liefde en Plezier.

De vrijheid en verbinding in deze Biodanza dansdag workshop heeft diepe Transformatieve effecten.
Het Leven heeft een essentie het staat ons toe de mysterieuze daad van het leven te voelen en om volledig te kunnen Genieten van wat er is!

(neem iets lekkers mee om tijdens de pauze met elkaar delen)

Plaats: Sportcentrum de Hoogstraat, Rembrandtkade 10, Utrecht (gratis parkeren achter het gebouw) kosten € 45 (graag reserveren ivm beperkt aantal plaatsen)

Biodanza4all@wanadoo.nl www.biodanza4all.com 033 2460988

Zaterdag 20 maart 2010 11:00-20:00uur

zondag 21 maart 2010 11:00-18:00uur



"The Minotaur Project 2010"

met Antoinette Lorraine en Robert de Jong

The Minotaur-Project represents a transformational work in Biodanza. Its methodology offers us access to our identity and a more abundant life by means of overcoming inner blocks.

The labyrinth is an archetypal metaphor for our existence with its pathways and bends symbolizing the doubts and mysteries along our path of life.

In Greek myth, the Minotaur is a creature with a human body and a bull's head; in Biodanza, it symbolizes the wild and intuitive aspect, which lives as an elementary power within us.

Our inner Minotaur is deeply wounded by cultural impacts.

Our intuitive roots and power are encaptured by cultural anxieties.

The objective of the Minotaur project is to re-establish contact with this elementary power, to free our inner Minotaur, to accept it and to cherish its beauty and strength.

Our fear of this power reveals by various anxieties in every day life.

By means of individual rituals we meet our anxieties and experience their transformation into courage.

The encounter with our own life's crisis leads us to existential liberation.

The Minotaur Project requires basic experience in Biodanza

It is not possible to attend for one day

Plaats: Sportcentrum de Hoogstraat, Rembrandtkade 10, Utrecht Kosten: €140 Please bring food to share for the pause

BIODANZA4ALL SUMMER FESTIVAL

Creating a Community of Love and Life

14-18 juli 2010



"Harmony and Joy in Nature"

Biodanza workshops -also clowning, drumming, vrij dansen, kamperen, marktplaats
kinderen Biodanza & andere activities

Plaats: Winterswijk,

Kosten: kamperen € 225,00, binnen accommodatie € 275,00

kinderen kamperen € 75,00, binnen accommodatie € 115,00

Vraag informatie aan of boek dmv e-mail!!

WEKELIJKSE GROEPEN BEGINNERS ZIJN WELKOM!!!

Zutphen	dinsdag	19:30-22:00	Vrijeschool "IJsel, Dieserstraat 52
Den Haag	woensdag	19:30-22:00	Gymzaal, Den Helderstraat 260
Utrecht	donderdag	19:30-22:00	Sportcentrum "De Hoogstraat" Rembrandtkade 10
Apeldoorn	vrijdagochtend	09:15-11:30	"De Veste" Fabianusstraat 4

Week thema februari, beginnende op dinsdag:

2: Dances of Joy

9 : Sensuality & Tenderness

16: Communion together

23: Our Poetic Nature

0031 (0)33 2460988

Biodanza4all@wanadoo.nl

www.biodanza4all.com