

Zondag 25 juli 11:00 tot 17:30 uur (gevorderden Workshop)

"Het pad naar het Paradijs"

Biodanza Dansdag met Robert de Jong in Apeldoorn

LET OP!!!! ANDERE LOKATIE!!!!!!

(Biodanza ervaring nodig, bij twijfel neem contact met mij op!)



Wij zullen dansen en ontdekken wie wij zijn en wie de ander is.....

Wij zullen door de dans ontdekken dat het geweldig is om HIER te zijn.

Verbonden met jezelf en het genieten (vanuit verschillende lagen in jou) van de anderen.

Niet vanuit ons hoofd maar vanuit rust en verbinding.

Het kunnen ervaren en genieten van het Paradijs op Aarde.

Wij doen dit d.m.v. Dans en muziek. De danser brengt zijn gehele capaciteit van spel, balans, coördinatie en expressie in beweging.

Met de mogelijkheden van dit nieuwe voelen is het mogelijk om in het Hier en Nu te zijn.

De vrijheid en verbinding in deze Biodanza dansdag workshop geeft Transformatie in ons Leven.

Biodanza leert ons te Leven met onze potentie in het NU.

(neem iets lekkers mee om tijdens de pauze met elkaar delen)

"De Veste" Fabianusstraat 4 Apeldoorn kosten € 45.

Meer informatie 06-22966808

Biodanza4all@wanadoo.nl